

GREEK

Ασύρματος Συναγερμός Ανάδρασης Βραδινής Ενούρησης Rodger

Πληροφορίες Προϊόντος

Οδηγίες Χρήσης

Εγγύηση

Σας ευχαριστούμε που επιλέξατε τον Ασύρματο Συναγερμό Ανάδρασης Βραδινής Ενούρησης Rodger

Σας ευχαριστούμε για την εμπιστοσύνη σας στον Ασύρματο Συναγερμό Ανάδρασης Βραδινής Ενούρησης Rodger (ΑΣΑΒΕ-R). Πιστεύουμε ότι εάν χρησιμοποιήσετε τον ΑΣΑΒΕ-R σωστά και έξυπνα, θα έχετε ικανοποιητικά αποτελέσματα. Διαβάστε προσεκτικά όλες τις οδηγίες πριν χρησιμοποιήσετε τον ΑΣΑΒΕ-R.

Ο ΑΣΑΒΕ-R είναι κατάλληλος για παιδιά άνω των 5 ετών.

Καθώς ξεκινάτε την αντιμετώπιση της βραδινής ενούρησης του παιδιού σας με τον ΑΣΑΒΕ-R, ρυθμίστε τη διάθεσή σας ώστε να είστε κινητοποιημένοι, χαλαροί και με αυτοπεποίθηση.

Κάντε τον έλεγχο του Ασύρματος Συναγερμού Ανάδρασης Βραδινής Ενούρησης Rodger (ΑΣΑΒΕ-R) πριν ξεκινήσετε την εκπαίδευση. Είναι σημαντικό εσείς και το παιδί σας να εξοικειωθείτε καλά με τον ΑΣΑΒΕ-R και να καταλάβετε τη φιλοσοφία της λειτουργίας του. Κάντε αυτόν τον έλεγχο κάθε φορά που το παιδί σας πάει για ύπνο.

Μη «βάζετε στοιχήματα» με την εκπαίδευση του παιδιού σας: μην την κάνετε σαν κάποιο είδος αναμέτρησης και ανταγωνισμού. Αυτά θα του δημιουργήσουν πίεση και άγχος – είναι αντιπαραγωγικά.

Βάλτε τον δέκτη σε αρκετή απόσταση από το κρεβάτι ώστε το παιδί σας να πρέπει να σηκωθεί από το κρεβάτι για να κλείσει τον συναγερμό.

Να δίνετε στο παιδί σας σωστές επιβραβεύσεις. Ένα μικρό δωράκι και μια καλή κουβέντα είναι θετικές ενισχύσεις για την πρόοδό του και την επίτευξη των στόχων του.

Χρησιμοποιήστε τον Ασύρματο Συναγερμό Ανάδρασης Βραδινής Ενούρησης Rodger κάθε βράδυ έως ότου να υπάρξουν 14 συνεχόμενες «στεγνές» βραδιές.

Για την ικανοποιητική εκπαίδευση της βραδινής ενούρησης με τον ΑΣΑΒΕ-R μπορεί να χρειαστούν από μερικές εβδομάδες έως και μερικούς μήνες. Η επιμονή είναι το κλειδί της επιτυχίας.

Βάλτε τα δυνατά σας και προγραμματιστείτε για να χρησιμοποιείτε τον ΑΣΑΒΕ-R, κάθε βράδυ, χωρίς διακοπή.

Εάν η βραδινή ενούρηση του παιδιού σας δεν βελτιωθεί μετά από 4 μήνες, επισκεφτείτε τον γιατρό σας για να αποκλείσει πιθανούς ιατρικούς λόγους.

Μην ξεκινάτε την εκπαίδευση εάν πρόκειται να υπάρξουν σημαντικά συμβάντα στη ζωή σας – π.χ. μετακόμιση, γέννηση παιδιού, κ.α.

Μη ξυπνάτε το παιδί σας το βράδυ για να πάει στην τουαλέτα.

Ποτέ μην τιμωρήσετε το παιδί σας: δεν ευθύνεται το παιδί σας για τη βραδινή του ενούρηση και για τυχόν υποτροπές κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσής του.

Μην απαγορεύσετε στο παιδί σας να πίνει υγρά πριν πάει για ύπνο. Το να πίνει λιγότερα υγρά δεν μειώνει την πιθανότητα ενούρησης. Πάντως, είναι προτιμότερο, να μην πίνει καφέδες, τσάγια (περιέχουν καφεΐνη) ή αναψυκτικά με ανθρακικό ή σοκολατούχα πριν πέσει για ύπνο.

Κατά τις πρώτες νύχτες της εκπαίδευσης, παιδιά που κοιμούνται βαριά μπορεί να μην ξυπνούν από τον συναγερμό. Μπορείτε να επιλέξετε ένα διαφορετικό ήχο συναγερμού. Μια επίσης καλή ιδέα είναι να κοιμηθείτε δίπλα στο παιδί σας και να βοηθήσετε το παιδί σας να ξυπνήσει μόλις αρχίσει να χτυπάει ο συναγερμός – αλλά πρέπει να σηκωθεί μόνο του για να κλείσει τον συναγερμό και να πάει στην τουαλέτα. Με τον καιρό, το παιδί σας θα προσαρμοστεί και θα τα κάνει μόνο του.

Σε περίπτωση πισωγυρίσματος (δηλαδή, εάν μετά από επιτυχή εκπαίδευση ξαναεμφανιστεί η βραδινή ενούρηση), μια σύντομη επανάληψη της εκπαίδευσης θα έχει καλά αποτελέσματα. Αποθηκεύστε όλα τα εξαρτήματα του ΑΣΑΒΕ-R για μελλοντική χρήση. Αφαιρέστε τις μπαταρίες κατά την αποθήκευση.

Πομπός και δέκτης
Εμβέλεια (απόσταση):
Η εμβέλεια του δέκτη από τον πομπό είναι μέγιστο στα 25 μέτρα, όταν δεν παρεμβάλλονται εμπόδια. Στο εσωτερικό των κτιρίων και όταν υπάρχουν παρεμβολές η εμβέλεια είναι μικρότερη.
Παρεμβολές:
Παρευρισκόμενοι πομποί (από συσκευές παρακολούθησης μωρών, χειριστήρια γκαράζ και άλλες ασύρματες συσκευές) μπορεί να δημιουργήσουν παρεμβολές στον Ασύρματο Συναγερμό Ανάδρασης Βραδινής Ενούρησης Rodger (ΑΣΑΒΕ-Ρ). Αλλάξτε τις συχνότητες των άλλων συσκευών ή απομακρύνετε τις.
Τροφοδοσία:
Ο δέκτης δουλεύει ή με το ρεύμα (220V) ή με μπαταρίες. Ποτέ μη χρησιμοποιείτε και τα δυο μαζί: ο συνδυασμός τους θα προκαλέσει βλάβη στο ηλεκτρονικό κύκλωμα του Ασύρματου Συναγερμού Ανάδρασης Βραδινής Ενούρησης Rodger (ΑΣΑΒΕ-Ρ). Όταν τον χρησιμοποιείτε με το ρεύμα βγάλτε τις μπαταρίες από τον δέκτη.
Χρήση:
Πάντα να αφαιρείτε τον πομπό αμέσως από βρεγμένα εσώρουχα. Έτσι επιμηκύνεται η ζωή της μπαταρίας και αποφεύγονται ζημιές στα εσώρουχα.
Όταν ένα κόκκινο φωτάκι αναβοσβήνει στο εσωτερικό του δέκτη , αντικαταστήστε τις μπαταρίες.
Να αφαιρείτε οπωσδήποτε τον πομπό από τα εσώρουχα πριν το πλύσιμο. Η εγγύηση ακυρώνεται εάν ο πομπός μπει στο πλυντήριο.
Ο πομπός και ο δέκτης έχουν σχεδιαστεί για να δουλεύουν μαζί. Σε περίπτωση βλάβης, όποιο και να χαλάσει, πρέπει να αντικατασταθούν και τα δυο.
Αφαιρέστε τις μπαταρίες εάν ο ΑΣΑΒΕ-Ρ δεν πρόκειται να χρησιμοποιηθεί για μεγάλο χρονικό διάστημα.
Έλεγχος του Ξυπνητηριού:
Βάλτε τον δέκτη στην πρίζα (ή χρησιμοποιείτε μπαταρίες).
Βάλτε την ένταση του ήχου (D) στο μέγιστο.
Ακουμπήστε τα δύο κουμπάκια (κλιπάκια) του πομπού στη μεταλλική (F) ταινία στο πρόσθιο μέρος του δέκτη. Αυτό θα έχει ως αποτέλεσμα να χτυπήσει το ξυπνητήρι.
Το ξυπνητήρι σταματάει πιέζοντας το κουμπί «stop» (A). Εάν το ξυπνητήρι δεν χτυπάει, ελέγξτε την μπαταρία του πομπού.
Εσώρουχα
Πλύσιμο:
Τα εσώρουχα πρέπει να πλυθούν πριν χρησιμοποιηθούν για πρώτη φορά. Έτσι γίνονται πιο απορροφητικά και πιο ευαίσθητα.
Τα εσώρουχα μπορούν να πλυθούν και στο πλυντήριο και να μπουν στο στεγνωτήριο. Προσοχή να μην τα στύψετε! Αποφύγετε την χρήση μαλακτικού.
Με την πάροδο του χρόνου, άλατα μπορεί να συσσωρευτούν στις επαφές των αισθητήρων που είναι πλεγμένοι στο εσώρουχο. Απλά μουλιάστε το εσώρουχο για 30 λεπτά περίπου σε διάλυμα ξυδιού (1 φλιτζάνι ξύδι και 2 φλιτζάνια νερό).
Έλεγχος Εσωρούχων:
Βάλτε χλιαρό αλατόνερο σε ένα φλιτζάνι (1 κουταλάκι του τσαγιού αλάτι σε 1 φλιτζάνι νερό).
Εφαρμόστε τον πομπό στο εσώρουχο.
Βάλτε τον δέκτη στην πρίζα (ή χρησιμοποιείτε μπαταρίες).
Βάλτε την ένταση του ήχου (D) στο μέγιστο.
Το πράσινο φωτάκι πρέπει να αναβοσβήνει συνεχώς.
Ρίξτε δύο κουταλάκια από το αλατόνερο στο πρόσθιο μέρος του εσώρουχου. Αυτό θα

ενεργοποιήσει το ξυπνητήρι.

Το ξυπνητήρι σταματάει πιέζοντας το κουμπί «stop» (A).

Επιλέγοντας ήχους

Για αυτήν την λειτουργία αναζητήστε τους κωδικούς αναφοράς στο μέσα μέρος του καπακιού.

Επιλογή 1: Για να έχουν όλα τα ξυπνητήρια τον ίδιο ήχο > βάλτε τον διακόπτη στη θέση 1 -

Επιλέξτε τον ήχο της αρεσκείας σας πατώντας το κουμπί "select" (C). Ο τελευταία επιλεγμένος ήχος θα ακούγεται κάθε φορά που χτυπάει το ξυπνητήρι.

Για να ελέγξετε τον ήχο, ακουμπήστε τα δύο κουμπάκια (κλιπάκια) του πομπού στη μεταλλική επιφάνεια (F) στο πρόσθιο μέρος του δέκτη. Αυτό θα έχει ως αποτέλεσμα να χτυπήσει το ξυπνητήρι.

Επιλογή 2: Για να έχει κάθε ξυπνητήρι διαφορετικό ήχο > βάλτε τον διακόπτη στη θέση 8 -

Κάθε ξυπνητήρι θα χτυπάει με 1 από τους 8 διαθέσιμους ήχους.

Οδηγίες χρήσεις με σχεδιαγράμματα

Δείτε στο εσωτερικό του καπακιού για μια σύνοψη των οδηγιών με σχεδιαγράμματα που σχετίζονται με τις παρακάτω οδηγίες.

1. Βάλε τον δέκτη στην πρίζα. Ενεργοποιήστε τον και ρυθμίστε την ένταση του ήχου.

2. Φόρεσε το εσώρουχο.

3. Εφάρμοσε τον πομπό στο εσώρουχο.

4. Κοιμήσου καλά.

5. Σε περίπτωση βραδινής ενούρησης το ξυπνητήρι του δέκτη θα αρχίσει να χτυπά.

7. Επανάλαβε τα βήματα 2 και 3. Καλό ύπνο...

8. Ξύπνα στεγνά!!!

Διαδικτυακό Ημερολόγιο Προόδου:

Το Διαδικτυακό Ημερολόγιο Προόδου είναι μια «αλληλεπιδραστική» έκδοση του κανονικού Ημερολογίου Προόδου και είναι πολύ «ενισχυτική» (δημιουργεί υψηλότερα κίνητρα στο παιδί) κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης. Χρησιμοποιώντας το Διαδικτυακό Ημερολόγιο Προόδου, λαμβάνετε ενημερωτικά μηνύματα σχετικά με την πρόοδο της εκπαίδευσης. Μετά από μια στεγνή νύχτα, το παιδί σας μπορεί να διαλέξει ένα παιχνίδι της επιλογής του ως επιβράβευση για την επιτυχία του. Περισσότερες πληροφορίες θα βρείτε στην ιστοσελίδα μας: www.rodger.nl και www.relax-now.gr.

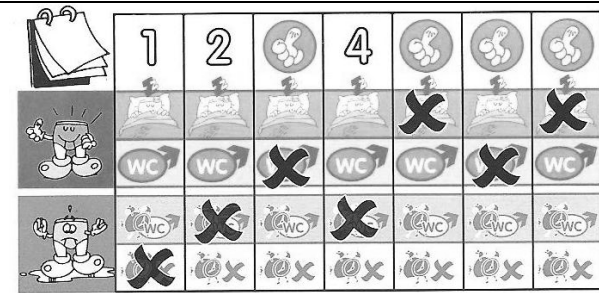
Οδηγίες χρήσης του Διαδικτυακού Ημερολογίου Προόδου

Στεγνή βραδιά: το παιδί ξύπνησε το πρωί στεγνό και χωρίς επεισόδιο

Στεγνή βραδιά: το παιδί πήγε στην τουαλέτα

Βρεγμένη βραδιά: το παιδί ξύπνησε από τον συναγερμό

Βρεγμένη βραδιά: το παιδί δεν ξύπνησε παρότι χτυπούσε ο συναγερμός



Παιδί: Στεγνή βραδιά: το παιδί κολλάει ένα αυτοκόλλητο.

Γονείς: Σημειώστε εκεί που πρέπει.

Μαξιλαράκι με Δονητή

Για κωφά ή παιδιά που έχουν δυσκολίες ακοής, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το ειδικό μαξιλαράκι με δονητή που συνδέεται στον Ασύρματο Συναγερμό Ανάδρασης Βραδινής Ενούρησης Rodger (ΑΣΑΒΕ-R). Αυτό το δονούμενο μαξιλαράκι είναι επίσης χρήσιμο σε παιδιά που χρειάζονται παραπάνω ερεθίσματα για να ξυπνήσουν. Τοποθετείται κάτω από το μαξιλάρι και αρχίζει να δονείται μαζί με το ξυπνητήρι του ΑΣΑΒΕ-R.

Προστατευτικά Στρώματος

Τα Προστατευτικά Στρώματος προστατεύουν τα κλινοσκεπάσματα και κρατούν το στρώμα σας στεγνό σε περίπτωση που το παιδί σας βραχεί.

Περισσότερες πληροφορίες θα βρείτε στην ιστοσελίδα μας: www.rodger.nl και www.relax-now.gr.

Προσοχή

Να υπάρχει επαρκής αερισμός γύρω από την πρίζα που βάζετε τον δέκτη.

Για να αποφύγετε τον κίνδυνο φωτιάς ή ηλεκτροπληξίας, μην εκθέτετε αυτό το προϊόν σε βροχή ή οποιοδήποτε είδους υγρασία.

Ανακυκλώστε τις παλιές μπαταρίες! Μην μολύνετε το περιβάλλον!

Βοήθεια και Υποστήριξη

Για ερωτήσεις σχετικά με τη βραδινή ενούρηση ή τη χρήση του Ασύρματος Συναγερμού Ανάδρασης Βραδινής Ενούρησης Rodger (ΑΣΑΒΕ-R), επικοινωνήστε: «Ανάδραση» - Κέντρο Ψυχοσωματικής Υγείας, Άνω Λεχώνια Μαγνησίας, 37300, www.relax-now.gr - τηλ. 2428093636.

Εγγύηση

Ο Ασύρματος Συναγερμός Ανάδρασης Βραδινής Ενούρησης Rodger (ΑΣΑΒΕ-R) έχει ένα χρόνο εγγύηση για κατασκευαστικά σφάλματα και ζημιές που μπορεί να προκύψουν υπό συνθήκες σωστής χρήσης, κατόπιν δικής μας εκτίμησης. Η εγγύηση αυτή δεν καλύπτει μπαταρίες και τα καπάκια τους, κακή χρήση και λαθεμένες εφαρμογές και βούτηγμα/βύθιση της συσκευής σε νερό ή άλλα υγρά. Η Rodger δεν ευθύνεται για οτιδήποτε περισσότερο ή άλλο από τις προαναφερθέντες δεσμεύσεις της εγγύησης. Η εγγύηση ισχύει μόνο εάν είστε ο αυθεντικός (πρώτος) αγοραστής και έχετε την απόδειξη αγοράς. Η εγγύηση παύει να ισχύει εάν ο Ασύρματος Συναγερμός Ανάδρασης Βραδινής Ενούρησης Rodger (ΑΣΑΒΕ-R) δεν χρησιμοποιηθεί σύμφωνα με τις οδηγίες ή εάν γίνει απόπειρα επισκευής από οποιονδήποτε άλλον εκτός της Rodger ή τον εθνικό της εκπρόσωπο. Η Rodger διατηρεί το δικαίωμα να αλλάξει τις προδιαγραφές του προϊόντος και την εγγύησή του χωρίς προειδοποίηση.